
RIO HERMOSO HOTEL DE MONTAÑA
RETIRO DE YOGA IYENGAR
SAN MARTIN DE LOS ANDES
CATALINA REY
JULIETA ALBERTARRIO
otoño
16 AL 19 DE ABRIL 2027



¿Qué es un retiro?

Un retiro es un tiempo de recogimiento y toma de distancia de nuestras actividades cotidianas.
Una pausa en la rutina que abre espacio a una escucha diferente, desde otro ángulo.

Retirarse es una invitación para ir mas despacio, sin prisa, habitar la calma y los silencios. Es una oportunidad para un encuentro cálido con otros y con una/o misma/o, para el surgimiento del auto respeto y el contacto con aspectos sutiles de nuestra práctica.

En este retiro tendremos clases de yoga Iyengar diarias, caminatas por los alrededores, tiempo de descanso profundo, fogones nocturnos y momentos de encuentro y charla.

CRONOGRAMA

Días de práctica, trekking y descanso.

VIERNES 16
16 hs. Llegada.
Tiempo para acomodarse y disfrutar del lugar.
17 hs. Clase de Bienvenida.
20 hs. Ronda de apertura y Cena

SÁBADO 17
8 hs. Pranayama y meditación.
9 hs. Desayuno.
10.30 a 12.30 hs Clase de yoga.
13.30 hs Almuerzo.
Tiempo libre. Caminarta por el entorno (sujeto a condiciones climáticas).
17 a 19 hs. Clase restaurativa y pranayama.
20 hs. Cena.

DOMINGO 18
8 hs. Pranayama y meditación.
9 hs. Desayuno.
10.30 a 12.30 hs. Clase de yoga.
13.30 hs. Almuerzo.
Tiempo libre. Caminata por el entorno (sujeto a condiciones climáticas).
17 a 19 hs. Clase restaurativa y pranayama.
20 hs. Cena. Fogón, momento de encuentro y charla.

LUNES 19
8 a 9.30 hs. Clase de yoga
9.30 hs. Desayuno.
11 hs. Check out.

RETIRO DE YOGA IYENGAR

SAN MARTIN DE LOS ANDES



CATALINA REY
@yogalacascada



JULIETA ALBERTARRIO
@julietaalbertarrio_yoga

EL ALOJAMIENTO

HOTEL RÍO HERMOSO

SAN MARTÍN DE LOS ANDES

Es un exclusivo hotel sobre el Río Hermoso ubicado a 200 m. del cruce que va a Meliquina.

Durante los días del retiro disponemos de todo el hotel para disfrutar de nuestro encuentro.

Clases diarias de yoga Iyengar con Catalina Rey y Julieta Albertarrio distribuidas a la mañana y a la tarde.

4 días de inmersión en tu práctica en un entorno que favorece el estado de calma y el bienestar. Profundizaremos de manera progresiva en la práctica de Asana y pranayama siempre respetando las necesidades de cada participante.



HOTEL RÍO HERMOSO

SAN MARTÍN DE LOS ANDES







¿Querés sumarte a la experiencia?

INCLUYE:

· Alojamiento en habitaciones dobles en suite con vista al rio.
· Recepción de bienvenida con productos regionales.
· Todas las comidas con 2 opciones a elección por comida.
· Bebidas sin alcohol.
. Clases diarias de Yoga Iyengar con Cata y Juli.
· Caminatas guiadas por el entorno.
· Uso exclusivo del hotel y costa de rio.
· Logística y coordinación de traslados.

VALORES (CUPOS LIMITADOS)

4 DÍAS 3 NOCHES (NO REEMBOLSABLE)
1.150 USD Early bird abonando antes del 1/1/27
1.250 USD Valor regular

FORMAS DE PAGO
1° pago: USD 350 antes del 1/1/27
2° pago: USD 450 antes del 1/2/27
3° pago: USD 450 antes del 1/3/27

VALORES SIN PERNOCTE (SOLO 5 CUPOS) VIE-SAB-DOM

INCLUYE TODAS LAS CLASES DE YOGA, ALMUERZOS Y CAMINATAS.
300 USD Early bird antes del 1/1/27
330 USD Valor regular

FORMAS DE PAGO
1° pago: USD 110 antes del 1/1/27
2° pago: USD 110 antes del 1/2/27
3° pago: USD 110 antes del 1/3/27

RETIRO DE YOGA IYENGAR

SAN MARTIN DE LOS ANDES

CONSULTAS Y CONTACTO:

CATALINA REY
@yogalacascada

JULIETA ALBERTARRIO
@julietaalbertarrio_yoga

LLENÁ EL FORMULARIO