

# Yoga & Aventura JUJUY

CATALINA REY

JULIETA ALBERTARRIO

RETIRO DEL  
3 AL 7 DE OCTUBRE

Prácticas de Yoga Iyengar, Asanas, Pranayama, paseos y caminatas

---

CUPOS LIMITADOS



Yoga&Aventura  
**JUJUY**

Un retiro es un tiempo de recogimiento y toma de distancia de nuestras actividades cotidianas.

Retirarse es una invitación para ir más despacio, sin prisa, habitar los silencios.

Una pausa en nuestra rutina, una oportunidad para un encuentro cálido con otros y con una/o misma/o, para el surgimiento del auto respeto y el contacto con aspectos sutiles de nuestra práctica.



TILCARA, JUJUY



### HOTEL PATIO ALTO TILCARA

HABITACIONES TRIPLES CON BAÑO PRIVADO  
DESAYUNO BUFFET

### CRONOGRAMA

<i>La llegada.</i>	
Sábado 3	
18:00 hs	Llegada a Jujuy.
19.30 hs	Transfer al hotel llegando (no incluido).
20.15 a 21.15 hs	Clase de yoga de bienvenida.
21.30 hs	Cena en el hotel.
<i>Aclimatarse a la altura, prácticas de pranayama y asanas.</i>	
Domingo 4	
8:00 a 9:30 hs	Clase de pranayama.
9:30 a 11:00 hs	Desayuno bufet en el hotel.
-	Tiempo libre para recorrer Tilcara.
13:00 hs	Almuerzo en Tilcara (no incluido).
-	Tiempo libre, descanso.
18:00 a 20:00 hs	Clase de yoga.
20:30 hs	Cena en el hotel.
<i>Comienzan los paseos.</i>	
Lunes 5	
7:00 a 8:00 hs	Desayuno bufet en el hotel.
8:00 a 17:00 hs	Excursión salinas GRANDES.
13:00 hs	Almuerzo en Purmamarca (no incluido).
-	Tiempo libre, descanso.
18:00 a 20:00 hs	Clase de yoga.
20:30 hs	Cena en el hotel.
<i>Recorrido imperdible por el Hornocal y Cañada de las Señoritas.</i>	
Martes 6	
7:00 a 8:00 hs	Desayuno bufet en el hotel.
8:00 a 17:00 hs	Excursión al Hornocal.
13:00 hs	Almuerzo en Humahuaca (no incluido).
-	Tiempo libre, descanso.
18:00 a 20:00 hs	Clase de yoga.
20:30 hs	Cena en el hotel.
<i>La vuelta</i>	
Miércoles 7	
6:00 am	Transfer al aeropuerto (NO INCLUIDO).

# SALINAS & PURMAMARCA

8 AM A 17 PM APROX.

## RECORRIDO:

- Cerro de 7 Colores.
- Cuesta de Lípan.
- Abra de Potrerillos. (punto más alto 4.170 msnm.)
- Salinas Grandes.
- Purmamarca (tiempo libre para recorrer el pueblo, almuerzo no incluido).
- Paleta del pintor (Maimará).

Seguros incluidos.

Recomendaciones: gorra, protector solar, anteojos de sol, agua y campera abrigada (vientos fríos).

# HUMAHUACA & HORNOCAL

8 AM A 17 PM APROX.

## RECORRIDO:

- Visita al trópico de Capricornio
- Cerro Yacoraite Y Uquia,
- Quebrada de las Señoritas.
- Humahuaca (visita a la plaza, monumento a héroes de la independencia, tiempo libre para almorzar).
- Visita a Hornocal (1 hs de visita al lugar)

Seguros incluidos.

Recomendaciones: gorra, protector solar, anteojos de sol, agua y campera abrigada (vientos fríos).

## REQUISITOS:

- 1 año de experiencia en yoga.
- Completar ficha de inscripción.
- Se confirmará la inscripción con el pago total o la 1º cuota según corresponda (no reembolsable).
- La comida será vegetariana, en caso de necesitar alimentación especial avisar previamente.

## INCLUYE:

- Alojamiento habitaciones triples con desayuno buffet.
- 4 cenas en el hotel.
- Excursiones con traslado desde y hasta el hotel.
- Clases de yoga.
- Seguros de las excursiones.

## NO INCLUYE:

- Transfer desde y hasta el aeropuerto.
- Almuerzos en Tilcara, Purmamarca y Humahuaca.
- Aéreos\*



La agencia Big Bang, ofrecerá opciones de pasajes especiales para el retiro, con salidas desde San Martín de los Andes o Buenos Aires.  
Contacto: Mariana +54 9 297243 0704 - bigbangviajes.com.ar

## VALORES

- 699 usd EARLY BIRD  
Fecha límite para el pago total 30/06.
- 3 cuotas de 250 usd  
Fecha límite para pago total 30/08.

Precio en usd o trasladable a pesos al valor del cambio del día.

PROFESORAS CERTIFICADAS

YOGA IYENGAR

CONTACTO

CATALINA REY

@catalinarey\_yoga | catalinarey-yoga.com

JULIETA ALBERTARRIO

@julietaalbertarrio\_yoga | julietaalbertarrioyoga.com.ar

Yoga&Aventura  
**JUJUY**